



いつまでも元気で

眼の合併症としての

# 網膜症

## について

協力:まつだ眼科

糖尿病が原因の合併症には、網膜症、神経症、腎症があり、これらを合わせて3大合併症と呼ばれています。

### 網膜症の原因

- ◇高度な高血圧や高脂血症による動脈硬化
- ◇高度な高血糖による血管内皮細胞の障害

### 症状

- ◇出血 ◇浮腫(液体成分の貯留)
- ◇白斑(脂質などの貯留や壊死)

糖尿病網膜症が進行して重症化する。

→ 本来は存在しない膜や血管が増殖＝増殖組織と言います

- ◇網膜剥離 ◇硝子体出血 ◇血管新生緑内障 が起ります

↓  
どれも失明につながる恐れのある疾患です

人間ドックや検診でよく指摘されるのは血管の狭小化や走行の蛇行、硬化による反射の亢進などですが、これらはまだ初期の症状です。

### 診断

眼底検査で診断可能。散瞳薬を用いた精密検査、眼底カメラによる記録を行います。

### 治療

基本的に原因疾患を内科的治療 → その後レーザー治療＝ここまでは外来で処置が可能です。その後も進行が止まらない場合は硝子体手術・緑内障手術を行います。

### まとめ

- ◇手術が必要になる段階では、失明の危険性がかなり高くなります。それまでにレーザー治療や原因疾患治療をすることで、進行を食い止めていくことは十分可能です。
- ◇糖尿病や高血圧、高脂血症の早期発見・治療も大切です。お薬を使い始めた際には眼科にも受診をしてください。

## わがまち自治会

### 新里自治会

新里自治会 会長 出口 義也

私たちが住んでいる新里自治会は、文京6丁目の北は西環状線、南は底喰川の間位置するととも生活しやすい場所です。

町内には、大きなドラッグストアが2つもあり、少し体調が悪と思ったらすぐに薬を買いに行けますし、その他にも食料、お酒、洗剤や文房具なども購入することができます。何と言っても玄関を出てから1～2分で店内に入ることが出来、おまけに価格もリーズナブルなのでとても助かります。今年に入ってお惣菜屋さんも出来、作りたてのお惣菜も手に入るようになりました。さらに、町内には耳鼻咽喉科や施療院もあり、いざという時にとても心強いです。

また、南に流れる底喰川にはコイやナマズなどが沢山棲息し、かわいらしいカモやサギなどが餌をついばむ姿をよく見ることが出来、ちょっとした癒しのスポットになっています。

このように、小さな町内にはとても便利なそして良い環境が整っているだけでなく、町内の人々の親切で温かい関係、協力し合う絆を感じることが出来、とても快適な生活を送ることが出来ています。

これからも、このようなすばらしい人間関係、自然環境を大切に、皆が安心して暮らせて、また、災害などに直面した時には互いに助け合える温かな自治会を目指して行きたいと思ひます。



新里自治会 境界の略図

### 広報部

### 講演会を開催

#### 日新婦人会がおもてなし

広報部 副部長 友田 和恵

広報部主催の講演会が7月16日(土)午後開催されました。テーマは「電力自由化って何？」。

今年4月から始まった電力小売全面自由化について、講師の北陸電力・土肥正彦氏から解説して貰いそのあと疑問質問を受ける形でスタートしました。



45人の人たちが参加

料金では全国比で一番安い北陸電力は、自由化へのガードは固いといえそうですが、発電コストと電力の安定供給のために太陽光や風力発電にも取り組んでいる姿勢も見られました。講演半ばのティータイムには、共催の婦人会のみなさんによるコーヒーやお茶を楽しむ一方、質問のマイクが会場を歩き来して盛り上がりを見せました。

この日の資料にセットされていて後日新聞でも発表された北電ポイントサービスの申請用紙を早速利用する参加者もありました。