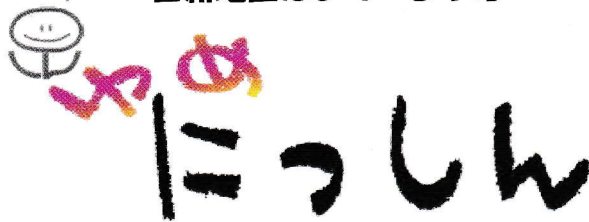


「ゆめ・にっしん」は、平成18年2月創刊。「日々に新たに」ゆめある日新まちづくりの一翼を担い、地区文化の向上を願って今日に至っています。

発行：地域の誇り・まちづくり日新広報部  
福井市文京5丁目1-8日新公民館  
発行日：平成28年(2016年)3月20日

日新  
苟日新 苟に日に新たに  
日日新 日々新たに  
又日新 又日に新たなり  
出典 「大学」



# さんさんバス 運行ルート・時刻 改正!

## 4月1日(金)から実施

日新さんさんバスの運行ルートと運行時刻が4月1日(金)から変わります。この変更は、これまでの実績や利用者皆さんの声を基に検討を加えて行なうもの。



田んぼの風は冷たく強かった

まず、これまで「福仁会病院前」発着だったものを、「Aコープ堀ノ宮店」発着とする事で最終便のルートを延伸。これで、最終便利用客の不便解消を図ります。また、「ハツ島駅」からは、Uターンして山内整形外科方面に向かい、その後Aコープ堀ノ宮店を目指します。これにより、「山内整形外科」と藤島通りに「大宮5丁目北」の2つのバス停を新設。「藤島中学校」と「リベルテ竜郷」のバス停は廃止)さらに、福大前西福井駅の踏切横断は1回にし、運行時間の短縮を目指します。

こうした運行ルートの変更とともに、運行時刻も変わります。「Aコープ堀ノ宮店」発は、8時25分を皮切りに、9時25分、11時25分、12時25分、15時25分そして最終便の16時25分となります。10時台発のバスはなくなりました。一方、「福仁会病院前」発は、9時、10時、12時、13時、16時、17時でいずれも正時です。特に、17時発を新設したことで、いままで以上に公民館などでの活動がしやすくなります。ただし、「Aコープ堀ノ宮店」までの運行で、西藤地区や乾徳地区には行けなくなるので要注意です。詳しい時刻は後日発表されます。この運行ルートの変更で、日新地区の象徴の一つ・藤島中学校を背景に走る「さんさんバス」の姿が見られなくなるのも寂しい感じがします。



緑の風を運んでくれました

おめでとうございます!  
福商JETS 全米チアダンス選手権大会 4連覇!!

### 新成人のつどい 開催

日新地区の新成人のつどいが1月9日に開かれ、26人の新成人が参集しました。このつどいは、毎年福井市の成人式に先だって開かれるもので、今年で14回目。対象者は、平成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれ、日新小学校の卒業生または日新地区に現住所のある人たちですが、最終的には、日新小学校の卒業生だけになるよう



祝辞や激励に聞き入る新成人

成7年4月2日から平成8年4月1日の間に生まれ、日新小学校の卒業生または日新地区に現住所のある人たちですが、最終的には、日新小学校の卒業生だけになるようです。  
当日は、担任だった館義和先生も出席、思い出話に花を咲かせていました。

式典では、公民館の廣瀬行雄館長をはじめ来賓から祝辞や激励の挨拶がありました。「見える 聞かざる 言わざる」ではなく、「見聞を広めるためにも、大いに見て、聞いて、発言して下さい」との申年に因んだ挨拶などもあり、新成人たちは静かに聞き入っていました。



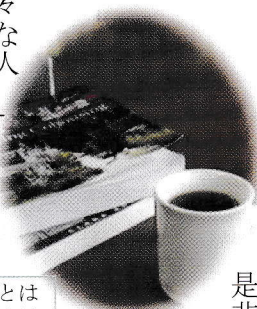
気軽に声を掛け合っていました

### 公民館カフェ 始めます

IA.gate が運営

公民館で読書したりおしゃべりしたり... ゆっくりとした時間を過ごしませんか? 公民館をもっと気軽に利用できる場にしたと思います、カフェスペースを計画中です!

子育てママ、ご年配の方、学生さんなど様々な人に利用してもらいたいと思っています!



6月開店 予定!

IA.gate 日新青年会(若狭)は館に業地のすど公民育事のへ促す年教育者社会を学すす(若狭)域参たのこ

是非お気軽にお越し下さい! カフェをお手伝いして下さい方も大歓迎です!



# リーダー研修会に参加して 一般参加含めて34名が参加

日新公民館館長 廣瀬 行雄

1月23日(土)午後、講師に大廻政成氏(公益財団法人丸岡文化財団 前常務理事兼事務局長)をお迎えして開催されました。リーダー研修会は、「豊かな地域づくりにつながる人材育成のための学習」として行われているものです。今回は、各団体のリーダーだけでなく一般の方々にも参加を呼びかけての実施となりました。参加者は34名でした。



話す人も聞く人も熱心でした

大廻氏からは、「越まほろば物語」「振媛(ふゆめ)文学賞」「一筆啓上賞」「大阪道頓堀中座の譲り受け」「一筆啓上 日本一短い手紙の館(やがた)の建設」など旧丸岡町時代から開始されていた様々な文化活動について話して頂きました。各事業のいきさつや、盛り上がるきっかけ、苦労話、感動された事

など当事者ならではの話をたくさんお聞きすることができました。

講演の中で繰り返し語られた言葉は、「歴史の重みを実感できたとき」、「歴史を肌で感じる事が大切」、「実際の歴史を裏づけして」、「歴史が沁みたとき皆が動いてくれた」、「相手の心に沁みるまで経過等を話す事が大切」、「担当の役人さんと熱く語り合った」など、それぞれ各種の取り組みが多くの人達の理解や協力を得られることとなったエネルギーの大元についての言葉であり、大変心に残りました。

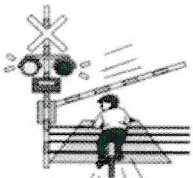


席まで出向いて画像で説明

## 自転車の危険行為とされる…

「遮断踏切への立ち入り」と「制動装置不備の自転車の運転」についての説明です。

**「遮断踏切への立ち入り」**とは…



警報機が鳴っている、あるいは遮断機が降りようとしている、またすでに遮断機が閉じているのに踏切に入る行為の事です。これは、自転車の運転だけでなく、車両の運転、歩行時も同じです。警報機が鳴ったら、踏切の手前で、警報機の鳴り終わるのを待ちましょう。

**「制動装置不備の自転車の運転」**とは…

ブレーキが効きにくい自転車を運転することです。とっさの時に停止できず、人身事故や物損事故を起こしかねません。整備をおきましょう。



## チャイルドマッサージ教室 開催



前日の寒波が雨に変わった1月20日(水)の午前、2階の和室に3組の親子が集い、チャイルドマッサージ教室が始まりました。10ヶ月から2歳半までの男児3人は元気一杯。会場を走り回る一方、えかきうた、絵本よみ、ママのお膝で“あたま・かた・ひざ・ぼん”などで楽しいひと時を過ごしました。ママたちは、寝る前にしてあげるとぐっすり寝てくれる、足指を順に引っぱりながらの“赤ちゃん指くるくるボン”などを教わっていました。



うまくできるかな?

講師の持田理恵さんは2人のお子さんが小さい時に一緒に遊びたくてこの資格を勉強したとのこと。ママたちは、「赤ちゃん指くるくるボン」などのアドバイスを普段の生活に取込むコツを語り合っていました。

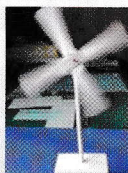
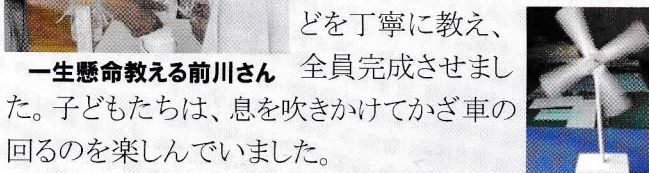


## わがまち自慢

### 廃材で工芸品製作

前川 栄寛さん(ハツ島町)

前川さんは、子どもが大好きで、昨年、日新公民館で工作を教えました。食べ終わったアイスクリームの棒を使っただのかざ車作りでした。参加した子どもたちに、微妙な角度が必要な羽根の削り方などを丁寧に教え、**一生懸命教える前川さん** 全員完成させました。子どもたちは、息を吹きかけてかざ車の回るのを楽しんでいました。

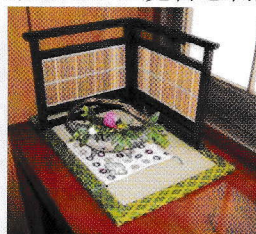


の作品を作ってきました。ビールの空き缶や量表の切れハジなどいろいろなものを再利用するのです。いわば“廃材の魔術師”です。

前川さんが、廃材の再利用を思いついたのは、大好きな子どもを喜ばせるのがきっかけになったと言います。物を作ってやると大喜びする子どもを、今度は驚かせてやろうと始めたのが廃材を利用した作品づくりだったとのこと。日ごろ目にしている日用品が、他の物に変身するのですから子どもが喜び、驚くのは当然かも知れません。



明りが灯ります



量表や量縁も再利用

前川さんは、それが何より嬉しいのですと満面に笑みを浮かべて話してくれました。

高齢化時代の交通手段確保のために！

交通部部长 山口 満

さんさんバス事業を次のように推進していきます。

- ①山内整形外科病院へのルート設定をします。
- ②時間効率を高めるため、福大前西福井駅周辺のルートを短縮します。これにより、乾徳、田原町の活用頻度を高めることにもなります。
- ③八ツ島地区や堀ノ宮地区への利便性を考え、最終便をAコープ堀ノ宮店まで運行します。
- ④新しい企画を推進するため、さんさんバスから乗り換える無料バスの停留所を変更するよう関係機関に働きかけていきます。
- ⑤会員制度のさんさんバスの回数券料金を、3割引きにし、継続を図っていきます。会員になるには別途入会金が必要で、日新公民館での手続きとなります。
- ⑥日新公民館の各団体の事業などの開催時間を、バスの運行時刻に合わせてもらうなどの協力をさらに推進していきます。
- ⑦幼稚園やひまわり児童館、学童クラブをはじめ小・中・高校の乗客を確保するため、その都度企画提案を行ない、送迎にさんさんバスを利用してもらうよう促します。
- ⑧さんさんバスサポーターを20名（現在16名）に増やして活動内容の拡充を図ります。

こうした内容の推進はもちろん、絶えず住民の皆さんの声や提案を受け止め、この事業を成功させたいと思っています。成功こそ高齢者の人たちの喜びや安心、安らぎになるものと考え、今まで以上に努力を重ねてまいります。

28年度も、ご協力のほどよろしくお願い致します。

住民自らが誇れる環境づくりを！

環境部会副部長 前川 栄寛

27年度の環境部会は、地区の美化維持と環境に関する学習会・体験を通じた意識の高揚をめざして活動してきました。一つには、清掃活動です。定例清掃は毎月第4日曜に行ない年間9回で237名、一斉清掃は3回行ない312名、また、臨時・有志による清掃はそれぞれ18名、35名の参加をしてもらい、さらに、昨年を引き続き福商生254名、藤中生120名の協力もいただきました。ありがとうございました。

次に意識の高揚です。恒例の布ぞうり作りと生きもの観察会それに新たな交流会の3つがありました。ぞうり作りには、23名が参加し、その出来映えはさすがでした。生きもの観察は、底喰川に生きる小動物や河川敷に生える草花の観察および環境との関係を講師について学習しました。特に27年は、観察・学習の後バーベキューを囲んで歓談し、親交を温めました。

6月には、名古屋市中川区と福井市森田地区との交流会を開催しました。何れも地区を流れる河川の美化等に取り組んで活動していることから、意見交換と情報の共有化を図ったものです。

部会活動の概要は以上ですが、当地区も美化等については、質も向上してきました。しかし、毎年の繰り返しになりますが、ゴミのポイ捨てが無くならないのは極めて遺憾に思います。自分たちの川です。自分たちの憩いの場です。みんなが誇りの持てる地区にしようではありませんか。

28年度もさらに美しい地区にするよう頑張っていきます。皆さんのご支援・ご協力をお願いします。

どんど焼きで  
焼いた餅で  
健康！堀ノ宮  
白山神社



乾徳の人は、  
神明神社に  
参拝します。

青空に左義長が映えました。



鳥居の中に左義長、  
珍しい風景の八ツ島白山神社

日新地区・春の風物

注：左義長、どんど焼きと色々な呼び方があるようです。ここでは、左義長はどんど焼きで燃やすヤグラを指しています。

# あきらめていませんか？ひざ痛！

協力：奥村整形外科  
クリニック

## 変形性膝関節症とは…

膝の関節軟骨や骨がすり減り、関節が変形する進行性の慢性疾患です

その原因は…

加齢による変化

使い過ぎ

- ・長時間の歩行や立位
- ・激しいスポーツ
- ・重い物を持ったりしゃがみ込みの重労働
- ・階段の頻繁な昇降
- ・正座のし過ぎ



その症状は…

初期：関節の痛みや腫れがみられます  
 進行すると：膝がグラグラして力が入りづらく歩きにくくなります  
 放置すると：症状が徐々に進行し歩行困難になります

その診断は…

問診、触診、レントゲン検査で大体判明。ですが、MRI検査をする場合もあります

その治療は…

◇膝への負担軽減のため畳生活からベッドや椅子の生活をお勧めします  
 ◇痛み止め内服薬や貼り薬、関節内への注射、装具、リハビリ、手術治療など  
 症状に応じて行います

膝痛体操…

自宅でもできる病気の進行を防ぐ大腿四頭筋強化訓練です、膝は安定します  
 仰向けで膝をしっかり伸ばして踵を床から5cmほど上げて30秒静止する

軟骨を再生する薬は無く、市販されているグルコサミンやヒアルロン酸等の効果は不明です

軟骨摩耗や骨の変形は元には戻りませんが、適切な治療で症状の改善は得られます  
 膝が痛いのは当たり前とあきらめずに病院を受診！しましょう

### 文化部

地域の誇り・まちづくり事業

## 百人一首かるた会を開催

部長 山崎 豊

2月13日(土) 百人一首かるた会を開催しました。

今年は福井県かるた協会(渚会)から、プロのかるた取り選手に来てもらいました。

開会式の後、全日本かるた選手権の事、競技会の事



実演会の1コマ 迫力満点！

など1時間程お話をして頂き、実演会を開始しました。  
 実演会では、上の句を詠み始めると同時に取り札が飛んで来るなどその迫力に圧倒され、息をのんで見入っていました。詠み手も選手権大会で詠まれる方で、我々の耳にも気持ち良く馴染みました。全国で4人しかいない内のお一人とのことでした。

実演の後には百人一首をはじめに、ぼうずめくり、日新かるたの大会を行いました。百人一首ではプロの詠み手の方に読んでもらいましたが、非常に札が取り易い感じがしました。そして、最後に、恒例のカレーライスを食べながら表彰式を行い午後過ぎにすべて終了しました。

今年インフルエンザのためか、欠席者が例



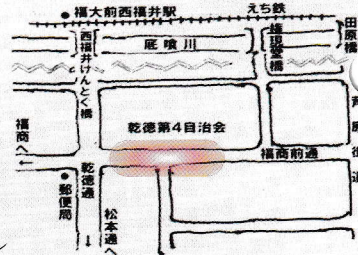
カレーライスの味も格別

## わかまち自治会

## 乾徳第4自治会

自治会会長 白井 妙子

私がこの乾徳町にお嫁に来たのは、20歳そこそこの頃でした。その頃は、もともと活気があったように思います。福商前通りや乾徳通りなどには商店が並び乾徳商店街を作っていて、真夏の夜には、商店街の皆さんと住民の皆さんによる夏祭りが開催され、楽しいものでした。夏祭りの流れは今も続いており、夏の夜を楽しむものにしてきています。ただ、乾徳商店街が無くなってしまったのが、ちょっと寂しい感じです。



私たちの乾徳第4自治会は、福商通りと乾徳通りの交差点から東側に位置し、福商通りを挟んだ南側と北側を中心とした19戸で成り立っています。昔の華やかさまでは無理でしょうが、活気ある町づくりをしていきたいと思っています。

年より少し多くて残念でしたが、それでも59名の出席がありました。

優勝は次の方々でした。

(敬称略)

部門	子どもの部	大人の部
坊主めくり	河辺 かりん (79枚)	野村 知恵子 (66枚)
日新かるた	井上 ゆいり (14枚)	高島 先生 (19枚)
百人一首	高木 ゆうら (44枚)	田中 先生 (70枚)