



子どもたちがかかわる教育事業が次々と！

※子どものための防災訓練 (少年教育事業「子どもの広場」)

9月12日(土)午前10時より、三密を避けることを配慮して夕道公園で行われました。日新地区自防連会長の牧田孝氏が講師となり、参加者は32名(子ども22名、大人10名)でした。まず防災倉庫の備品である発電機を動かして電灯の点灯(写真左)、チェーンソーで木を切る実演(写真中)、毛布と二本の棒で作る簡易担架の作り方と人を乗せて持ち上げる体験(写真右)等を行いました。その後、防災倉庫の前へ移動して、その他の備品を教えてもらった後、最後に、防災カルタを使った宝探しゲームを行いました。この日はそれまで連日の猛暑も一段落し、木陰でさわやかな風を受けながらの活動となりました。防災倉庫のある公園で防災倉庫の備品とその動きについてみっちり学んだ時間となりました。



※日新小3年生まち歩き案内 (福井学事業「いきいきライフセミナー」)

住民案内で歴史学ぶ
日新小3年生 寺院や名所巡り

福井市日新小の3年生36人がこのほど、総合学習の一環で住民の案内を受けながら寺院や河川沿いなど日新地区の名所を巡り、地元歴史に理解を深めた。日新公民館の教育事業「いきいきライフセミナー」のメンバー8人が案内役を務めた。児童は二つのコースに分かれて、人を化かすキツネを防ごうと建立したとされる金仏堂や、明治時代に底陰川の治水工事があったことを伝える石碑、地区に複数ある白山神社などを巡った。

同セミナーのメンバーはこれまでに作製したマップやガイドブックを基に名所一つ一つ丁寧に解説。児童はじっくり耳を傾け、地元歴史を学んでいた。中島彩花さんは「底陰川にはいろんな魚がいることを知った。地域の人々が定期的に清掃していることも知ったので感謝したい」と話していた。(菅野佑士)

メンバーの説明を聞きながら金仏堂を見学する児童＝福井市乾徳1丁目

新聞報道されました!
九月二十五日付 福井新聞

※ママのための骨盤ケア講座 (家庭教育事業「ニッキーズ」)

新型コロナウイルス感染防止のため実施できなかったニッキーズ(未就園児親子対象の家庭教育事業)が9月16日(水)午前10時より開催されました。講師は「学びサイト」インストラクター宇野由利恵氏で、参加者は13名(親子3組6名、スタッフ7名)でした。宇野氏からは最初に、「産後、妊娠中の負担が残ったまま育児に取り組んでいる場合が多い。例えば昔のような雑巾がけなどをしなくなったこと、前抱っこが増えて妊娠中の姿勢を続けていることなどがある。おんぶと両方やることや、横抱っこも左右でやるとよい。」等のお話がありました。以下に具体的なケアのやり方の一部をご紹介します。

【おなかほぐし】(写真左)

腹ばいになり、空気のある程度抜いたボールをおなかの下に置き、体を前後やのの字を書くように動かす

【肩甲骨ほぐし】(写真中)

指先を肩に軽くつくように腕を曲げ、肘を体の横で大きく円を描くように回す。(前回しの時:肘をしっかり前に出す、上方向の時は肘を天井に向ける、後方の時は振り返るようにしてしっかり後ろに出す、下方の時はわき腹をつぶすようにして肘で床をこするつもりで。後ろ回しの時:この逆の順で。)

【おなかの運動のいくつか】(写真右)

おなかをふくらましたりへこましたりする。膝を軽く立てて座り、腰の後ろにボールを当てて、骨盤だけを後ろに下げてボールを割るように入力する。同じ姿勢で、ボールを内ももに挟み絞めながら体を前後に動かす。ズボンのベルト部分が床に着いたら戻す。膝を立てて仰向けになり、上半身を少し起こしたり戻したりする。(以下略)



主催3団体よりのお知らせ

※秋・冬の福井市を美しくする運動(一斉清掃)は取り止めます。自治会主催で行う清掃活動を禁止するものではありませんが、実施される場合は、それぞれのご家庭の事情に配慮し、強制的な参加の呼びかけはご遠慮ください。

日新地区犯罪発生状況
福井警察署令和2年8月末統計(今年の累計)

- ・空き巣…0件
- ・車上狙い…1件
- ・自転車盗…3件
- ・オートバイ盗…0件
- ・その他窃盗…9件
- ・器物損壊…0件
- ・その他刑法犯…2件
- 地区内合計…15件

日新の人口推移(令和2年9月1日現在)

- 男 2,711人(+1) 世帯数 2,513(-7)
- 女 2,742人(-2) 高齢化率 28.33%
- 計 5,453人(-1) 後期高齢化率 14.62%

令和2年度日新地区のテーマ
“笑顔さんさん 輝く日新”

新型コロナウイルス感染防止対応段階変更のお知らせ

9月17日(木)付の福井市からの通達により

9月25日(金)より段階「1」に変更になりました。使用時間制限2時間が、制限なしに緩和されました。なお今後もこれまで通り、事前の健康チェックや検温、三密の回避、マスク着用、消毒等のご協力をお願いいたします。

お口の健康を詳しく！

歯の健康講座 ～すべての健康はお口から～

9月5日(土)
午後1時30分より、日新地区保健衛生推進員会主催で行われました。講師は、歯科衛生士龍野美帆氏で、参加者は16名でした。お話の概要は以下のようでした。



・「よく噛む」

咀嚼だけでなく、脳が活性化し認知症や脳血管疾患、がん、糖尿病、肥満、骨粗しょう症、口臭等の予防などの効果がある。

・「ブラッシングをしっかりとる」

口の中をきれいにするにはブラッシングを15分くらいやさしくていねいにやる必要があります。お部屋で座って、ながら磨きでよい。ほうれい線なくなる、口角あがる等の効果もある。舌のブラッシングや歯間ブラシを使うことも大切。歯ブラシは「まっすぐ」「やわらかめ」「小さめ」「ナイロン毛」を選ぶ。

・「うがいをする」

食前のうがいも口の中をきれいにするので大切。お茶でするのが一番良い。

・「入れ歯を大切に使う」

入れ歯は一生使えるものではない。年に1度は調整の受診をする。毎食後洗う、寝る前は水につける、はめたまま寝ない、洗浄剤は週1～2回、義歯安定剤は使用しない等に気を付ける。

講演後には、健康管理センター職員の方より、ベジファースト（食事の最初に野菜を食べる）の大切さとともに、適する野菜は葉物、適さない野菜はカボチャ、ジャガイモ、レンコン等のカロリーの高い物であるとのお話をお聞きしました。



底喰川付近を散歩していると、歩道や花壇の中にフンが捨ててあるのを見かけるよ。一部の人はと思うけど、必ず持ち帰ってね。

公民館や各団体の活動状況や予定

- 10/6(火) 10:10～10:50 図書室整理（貸出・返却等は可）
- 10/7(火) 19:00～21:00 地区社協第1回理事会
- 10/8(木) 10:00～12:00 さんさんバスで映画鑑賞&カフェ（「男はつらいよ 望郷編」 マドンナ 長山藍子）
- 10/10(土) 10:00～12:00 第4回公民館運営審議会
13:30～16:00 パソコン相談会
19:00～21:00 自防連協役員会
- 10/11(日)～10/16(金) 公民館まつり準備作業（公民館まつり準備作業のみ貸館）
- 10/17(土) 9:00～ 公民館まつり前日準備

10/18(日) 9:00～第41回公民館まつり（展示、活動の上映、抽選応募等、11月21日まで）
※福祉まつり（主催：日新地区社協）は展示のみ

- 10/22(木) 10:00～12:00 さんさんバスで映画鑑賞&カフェ（「時代屋の女房」 渡瀬恒彦、夏目雅子）
- 10/24(土) 9:00～健友会資源回収（9時までに出してください）
13:30～16:00 パソコン相談会
17:30～20:00 日新地区卓球大会（於：日新小体育館 主催：日新地区体育振興会）
- 10/25(日) 8:00～9:00 底喰川定例清掃
9:30～11:30 まちづくり環境部会企画推進会議

- すいせんの会イキイキ大抽選会（主催：日新地区社協）
※詳細は、同時配布の地区社協発行チラシをご覧ください
- 10/27(火) 10:00～12:00 健友会班長会
- 10/29(木) 10:00～12:00 いきいきライフセミナー（通年事業「令和に残したい福井弁」）
10:00～12:00 健友会地区スティックリング大会
- 11/5(水) 14:00～15:00 藤島中学校底喰川清掃ボランティア

- この他に 日新ボラネットの活動として以下のものがあります。
- ・地区各種事業記録写真……松井良忠氏
 - ・児童館のおはなし会、読み聞かせ（毎月1回 火曜の午後4時から）
 - ・底喰川高水敷清掃……まちづくり実行委員有志他

【日新デイホームの案内】（社会福祉協議会）
ひまわり児童館 中止（現在貸館不可のため）
八ツ島会館 10月14日(水) 9:30より受付開始
日新公民館 10月7日(水) 13:00より受付開始
乾徳ふれあい会館 10月14日(水) 13:00より受付開始
健康マーシャン会（公民館）は中止継続中です

どんな質問も気軽に！

パソコン相談会（市民IT事業）

9月19日(土)
午後1時30分より、第6回パソコン相談会が、開催されました。（少人数であるため、比較的にコロナの影響が少ない状態で6月13日から実施できています）



岡嶋講師によると、質問内容としては、「ソフトの使い方」、「エクセルでのカレンダーの作り方」、「カメラからの写真の取り込み方」、「インターネットの検索の仕方」、「パソコンが遅いのでどうすればよいか」等様々であるとのことでした。
【参加者の感想 ●なんでも教えていただけるのでありがたいです。●一度では分からない、本を読んでも分からないことが多いのですが、実際に教えてもらえるのでありがたいです。●先生にとっては馬鹿みたいな質問にも常に笑顔で教えていただいています。】

お詫びと訂正のお知らせ

今月中旬に該当者の皆様に配布させていただきました「敬老会のしおり」に誤りがございました。お詫びして訂正させていただきます。

※福祉委員名簿 20 湊新4 野村清子氏の電話番号
誤⇒070-2971-9280

正⇒23-0258

※健友会 カラオケの曜日

誤⇒毎月第3, 4金曜日午後1:30～3:30

正⇒毎月第3, 4火曜日午後1:30～3:30

日新公民館のLINEのQRコードです。
いろいろな情報を発信してまいります。
ご登録お願いいたします。



日新の四季「秋雨」

撮影日 R2.9.25
場所 大宮5
撮影者 松井良忠氏

