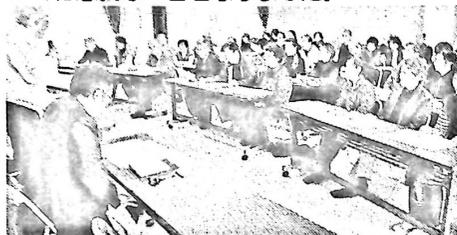




## コミュニティーバスの運営方法もみっちり!!

(24年度まちづくり日新館外研修)

11月18日(日)に、昨年同様、4部会(文化、交通、環境、広報)合同で館外研修が実施されました。参加者は45名でした。朝、福井は雨でしたが、行き先の岐阜県は好天で、楽しく有意義な一日となりました。



岐阜市東部コミュニティーセンターにて、芥身(あくたみ)東・南地区コミュニティーバス等運営協議会の皆様から、運営方法や利用促進策を1時間半にわたってお伺いしました。



郡上市の「いがわこみち」にて。清流を復活させた「いがわと親しむ会」の代表者から、経緯を説明していただきました。



関観光ホテルで楽しい昼食



郡上市 吉田川の絶景



語り部さんに案内されて、郡上市の古い町並みを散策

〈参加者の感想〉●環境的には、少し違ったところもありますが、バスを動かしている人の熱気、行動力に感動しました。●主導する形態は違ったとしても、日新も負けないように、まちづくり日新の組織、それから皆さんバスの協議会の展開で、頑張ってください。私も少しはお手伝いできたらと思いますし、しなきゃと思っています。

日新地区犯罪発生状況  
福井警察署24年10月末統計(今年の累計)  
・空き巣...4件 ・車上狙い...4件  
・自転車盗...7件 ・オートバイ盗...1件  
・その他窃盗...21件 ・器物損壊...4件  
・その他刑法犯...17件 ●地区内合計...58件

日新のささやき (独楽吟)  
楽しみは 清濁併せ持つ 凡夫の身  
仁と清しいし 一筋ふりかえるとき  
中川 哉一郎 (文里)

日新の人口推移(平成24年10月1日現在)  
男 2,751人(±0) 世帯数 2,307戸(+8)  
女 2,770人(+3) 高齢化率 23.96%  
計 5,521人(+3) 後期高齢化率 13.01%

平成24年度日新地区のテーマ

“ひとつになろう わがまち日新”

## 京都の仏教文化を満喫!! (いきいきライフセミナー)

10月27日(日)、日本の伝統文化の視察と親睦を目的に、京都の旅が実施されました。参加者は33名(男性14名、女性19名)でした。委員のご縁により、貴重な文化財を見学できた西本願寺、御殿荘での昼食、ねねの菩提寺である高台寺など、さわやかな秋晴れの下、大変楽しく、有意義な一日となりました。



西本願寺の書院にて、襖絵や欄間、天井画に感動



飛雲閣(金閣、銀閣と並ぶ京都三名閣のひとつ)の前にて

〈参加者の感想〉●歴史の深い、めったに見られない所にご案内していただきまして、ありがとうございました。行ってみたいが、行ってよかったになりました。高台寺も、いきいきも、秋に燃えていました。

●楽しみは 友と語らい 今日の日よ ●秋晴れに 心も弾む 八十路旅

## お家でもチャレンジを!!

(男の料理教室)

11月10日(土)午後4時より、坂井浩二氏を講師にお迎えして実施されました。参加者は22名(男性18名、女性4名)でした。毎回熱心に参加される方が増え、作業も手際よくなっており、お家での実習が期待されます。

〈メニューとレシピ〉●若鶏のてんぷら ①人差し指の太さに細長く切る。②薄力粉をまぶし、とき卵をつけて170度で揚げる。③シトウ、ミニトマト(切込みを入れる)も衣を付けて170度で揚げる。④レモン等好みのタレをつけて食す。●茶碗蒸し ①卵汁(卵にだし汁2~2.5倍、薄口醤油、みりん、塩)。②若鶏は薄く切って、醤油に軽くつけてもよい。③甘エビは皮をむいて、さっと熱湯に通す。④長イモは人差し指くらいに切り、さっとゆでる。⑤かまぼこ、生シイタケ、ぎんなん、三つ葉。②③④を入れ①を注ぎ込み蒸す。●キノコ類のみぞれ和え ●白菜の即席漬(後の2品は、紙面の都合上メニューのみです)



## 公民館の仕事をみっちり！

(藤島中学校生徒職場体験)

10月25日(水)、26日(木)の2日間、藤島中学校2年生牧野麗香さんと近村香奈実さんが公民館で職場体験を行いました。主な体験内容は、①当日行われていた、自主グループ「ヨーガ」と「民踊」に参加し、紹介記事を書く ②日新から来年のふれあいウォークで使えるようなクイズを10問作る でした。また、最後に底喰川高水路の清掃を行いました。2時間弱の活動で、燃やせないゴミ5袋、燃やせるゴミ2袋分を集める頑張りでした。

↓ 下の2つは彼女たちが作った記事です

## みんなでヨーガを楽しもう！

(自主グループ ヨーガ)

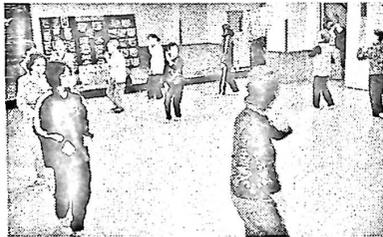
10月25日(木)午前10時より、ヨーガ教室が行われました。参加者9名でした。一番大変だったのはゴムひもで骨盤あたりを縛ってする運動でした。ですが、それをすると背筋が伸びて姿勢が良くなるそうです。それに、皆さんとても親切で分からないところは優しく教えてくれました。これからも、ヨーガを行いますので、是非足を運んでいただきたいと思います。



## 民踊で楽しくおどろう！

(自主グループ寿クラブ)

10月25日(木)午後1時30分より民踊が行われました。参加者は13名でした。民踊は初めは簡単だと思っていましたが、実際に踊ってみると、複雑な動きがたくさんあり、とても難しかったです。私達が中学校の体育で以前やっていたヒップホップよりも動作がすごく難しかったです。ですが、難しいだけではなく、上手になったときの達成感を味わえると思います。なので、ぜひ体験してみてください。



【日新デイホームの案内】(社会福祉協議会)

ひまわり児童館	12月5日(水)	10:00~12:00
八ツ島会館	12月12日(水)	10:00~12:00
乾徳ふれあい会館	12月19日(水)	13:30~15:30
日新公民館	12月26日(水)	13:30~15:30
健康マーシャン会(公民館)	12月7日(金)、21日(金)	13:30~16:30

## 公民館や各団体の活動状況や予定

- 12/1(土) 9:00~11:00 日新子ども教室  
(囲碁・将棋・茶道・華道)  
11:20~12:00 日新子ども教室第2回運営委員会  
13:00~17:00 IPad講習会(ほちづくり広報部)  
19:00~21:00 自治会長連絡会、公民館協力委員会
- 12/2(日) 9:00~ 資源回収(主催:婦人会)  
8:30~17:00 館内床トイレ清掃
- 12/4(火) 19:00~21:00 自主防連月例会
- 12/6(木) 13:30~15:30 主事選択研修 人材発掘①  
(於:円山公民館)  
19:00~21:00 まちづくり交通部会
- 12/8(土) 13:30~15:30 第5回シルバー大学  
(テーマ「健康から健幸へ」)  
13:30~16:00 パソコン研修会 1日目  
(テーマ「文書を作ろう」)
- 12/9(日) 9:30~12:30 普通救命講習会  
(主催:自主防災連絡協議会)  
13:30~16:00 パソコン研修会 2日目  
(テーマ「文書を作ろう」)
- 12/12(水) 10:00~12:00 ニッキーズ  
13:20~16:30 館長・主事合同研修会  
(於:アオッサ)
- 12/13(木) 13:30~15:30 主事選択研修 広報活動②  
(於:映像文化センター)
- 12/14(金) 9:00~15:30 高齢者交流会(デイホーム)  
(於:かんぼの宿)
- 12/15(土) 9:00~10:00 日新子ども教室  
(囲碁・将棋・茶道)  
10:00~11:00 日新子ども教室(クリスマス会)
- 12/16(日) 7:00~20:00 選挙投票日
- 12/22(土) 9:30~11:30 公民館内大掃除  
13:30~17:00 パソコン相談会
- 12/25(火) 9:30~10:30 日新子ども教室(華道 正月花)
- 12/26(水) 13:30~15:30 第4回子どもの広場  
(テーマ:こけ山作り)
- 12/28(金)~1/4(金) 年末年始休館日
- 1/8(火) 19:00~21:00 自主防連月例会
- 1/9(水) 10:00~12:00 ニッキーズ
- 1/11(金) 10:00~13:00 婦人会料理クラブ
- 1/12(土) 13:30~17:00 パソコン相談会

## 新成人の集い

- ・1月12日(土) 17:30~20:00(受付17:00)
- ・於:日新公民館 大会議室
- ※実行委員募集中(新成人)! (公民館までご連絡ください)

この他に 日新ボラネットの活動として以下のものがあります。

- ・地区各種事業記録写真・・・松井良忠氏
  - ・児童館のおはなし会、読み聞かせ(毎月1回 火曜の午後4時から)
  - ・図書室ボランティア、パソコン相談会ITサポーター、日新子ども教室のスタッフ
  - ・底喰川高水路除草・・・中西正士氏、越石義人氏
- ※前川栄寛氏(八ツ島町)より湯飲み茶わん50個の寄贈

## 体と心のバランスがすっきり!

(第6回ばれっとサークル「スピロ体操」)

11月13日(火)午前10時より、渡辺晶代氏を講師にお迎えして、参加者18名(男性1名、女性17名)で行われました。子ども連れの方が3組おられましたが、今回も保健衛生推進員さんが助けてくださり、若いお母さんにもよりリフレッシュの機会となりました。



(参加者の感想)先生はとてもハキハキ元気一杯で、楽しく大いにリフレッシュできました。一度も経験したことのない動きや指圧など、とても気持ち良かったです。日常生活の中では動かない筋肉を動かし、固まった体がほぐれて気持ち良くなりました。関節やリンパなど、普段気に留めない体の内部に気持ちが向いたり、とても有意義な時間でした。

## 日新体育振興会主催行事結果報告

- ※親子バドミントン大会(10月14日[日]於:日新小体育館)  
親子(高学年)の部  
優勝:半田親子(兄)、準優勝:半田親子(弟)  
親子(低学年)の部  
優勝:半田親子(妹)、準優勝:田中親子
- ※ソフトバレーボール大会(11月3日[土]於:日新小体育館)  
優勝:堀の宮、準優勝:宮島、3位:文里A)

## 日新の四季

「鉢植え菊」

撮影日 H24.11.6  
場所 日新公民館  
提供 福井市秋芳会会員

撮影者 松井良忠氏

