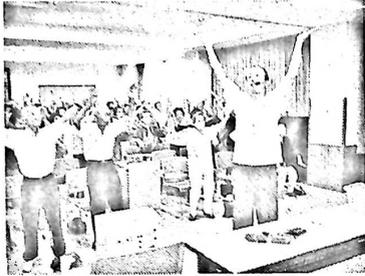


頭も体もシャキッ!

8月23日(火)午後1時30分より、シルバー大学の行事として、「頭と体の活性化」と題する講義が行われました。

講師は、鯖江市役所健康増進課の山本進氏で、参加者は、73名という盛況でした。



教えていただいた内容としては、

- ・正しい姿勢で、背中を丸めないで歩くことが、転倒防止につながる
- ・毎日1回、脇腹を伸ばすことが肝心であること
- ・脳からの指令を受けて、体全体の活性化につながる体操(“明日があるさ”の音楽に合わせて楽しく踊りました)などでした。ダジャレやユーモアを交え、落語家のように楽しくお話しくださいました。

その後、福井新聞社読者センターの笈田信幸氏に、昭和30年代の懐かしい映像を見せていただき、当時の想いを新たにしました。

ガンの不安が和らぎました

日新婦人会と福井県地域共催生活協同組合(ふくい共済)との共催で、「いきいき健康セミナー 健康で快適に暮らすために」が9月4日(日)に大会議室で開かれました。

内容は、第1部は健康講座で、「ガンは不治の病ではありません ～治療法の進歩とセカンドオピニオンの勧め～」と題して、福井県健康管理協会松田一男医師より、

- ① 最近のがん検診について
- ② ガンと診断された場合について(特に、早期がん、超進行がんの治療では病院による差が大きいので、セカンドオピニオンを求めることが大切である)
- ③ ガンの予防と二次予防(再発防止)について

などについてお話がありました。

第2部は笑顔と健康と題して、「顔がつくる幸福人生 ～笑っているから幸せになれる～」のテーマで、日本顔学会前田幸一氏より、「笑顔や笑いが免疫力を高め、病気を予防する」というお話をうかがいました。参加者は69名という盛況でした。



顔の三分法についてのお話です。

公民館や各団体の活動状況や予定

- 10/1(土) 9:00~11:00 日新子ども教室
13:30~15:30 ぱれっとサークル・子どもの広場(ミニコンサート)
- 10/2(日) 9:30~12:00 救急救命講習会
- 10/4(火) 19:00~21:00 いきいきライフセミナー運営委員会(男の料理教室について)
- 10/5(水) 18:00~19:00 日新ドリーム
- 10/6(木) 14:00~17:00 写真コンクール公開審査会
19:00~21:00 交通部会
- 10/7(金) 9:50~15:30 第4回シルバー大学館外研修(大安禅寺、コスモス広苑、すかっとランド)
- 10/8(土) 13:30~17:00 パソコン相談会
13:30~16:00 広報部会
- 10/9(日) ~14(金) 終日公民館まつり展示作業(大会議室使用の自主グループは休講)

◀ 10/10(月)、11(火)は休館日 ▶

- 10/15(土) 8:30~14:30 公民館まつり準備
15:00~17:00 公民館まつり前日祭(第14回底喰川ふれあいウォーク)
- 10/16(日) 8:30~13:30 第32回公民館まつり
- 10/19(水) 18:00~19:00 日新ドリーム
- 10/21(金) 13:30~14:30 事務連絡会(於:順化公民館)
- 10/22(土) 13:30~17:00 パソコン相談会
- 10/26(水)、27(木) 8:30~16:30 藤島中学校生徒職場体験11/6(日) 振替休館日
- ※この他に 日新ボラネットの活動として以下のものがあります。
- ・底喰川高水路の除草等...中西氏、越石氏、数内氏
 - ・児童館のおはなし会、読み聞かせ(毎月1回 火曜の午後)
 - ・図書室ボランティア、パソコン相談会 | Tサポーター、子どもクラブのスタッフ

※前川栄寛氏(ハツ島町)より 書籍「福井国体」「水月空華」「日本百名山」「福井の美術」の寄贈

※宇佐見清人氏(乾徳2)より ポリ容器11個の寄贈

※「江 姫たちの戦国」田淵久美子著 上中下の寄贈(匿名)

※先月号の「特別報道写真・解説集 今原発で何が起きているのか」の寄贈者のお名前が間違っておりました。正しくは、宮前芳文氏(日光1)でした。お詫びして訂正させていただきます。

【日新デイホームの案内】(社会福祉協議会)

- ひまわり児童館 10月 5日(水) 10:00~12:00
- ハツ島会館 10月12日(水) 10:00~12:00
- 乾徳ふれあい会館 10月18日(火) 13:30~15:30
- 日新公民館 10月26日(水) 13:30~15:30
- 健康マーじゃん会(公民館)
10月7日(金)、21日(金) 13:30~16:30

ほのぼのとおはぎ作り

9月14日(水)午前10時より日新地区子育て支援委員会主宰「ニッキーズ」の行事として、おはぎ作りが行われました。参加者は、子ども16名、親16名、スタッフ9名の計41名でした。ほのぼのとした雰囲気が伝わる当日の記録文をご紹介します。



調理室では松井会長さんのご指導を聞きながらお母さん方も一生懸命すりこぎでご飯をつぶします。お子様たちも一緒になって「ころころしたい!」と言って小さな手で握っていました。「おうちへ帰ってお父さんに作ってあげようね。」と話していました。

表彰おめでとございます

★福井市都市緑化及び都市公園等の保全美化功労者

- 上里トライアングル(代表 坪川まゆみ氏)
- 中西正士氏

★平成23年度全日本漢詩大会

- 佳作 坪川隆子氏、馬場美津子氏(福井県からの入賞者はこのお二人のみでした。馬場さんは、日新公民館自主グループ漢詩友の会会員です。)

★平成23年度福井市子ども会写生大会(福井市子ども会育成連合会主催)

- 佳作 黒木勇仁君(小1)
- 中日賞(金) 村中啓悟君(小2)
- 日刊賞(金) 川端奈波さん(小3)

◎内閣総理大臣より百歳のお祝いとして、9月15日付で 大久保千代子様(乾徳1)と森坂子シヲ様(乾徳1)に表彰状と記念品が贈られました。

日新の四季

「マリーゴールド」
撮影日 H23.9.27
場所 上里トライアングル
撮影者 松井良忠氏

