

健康長寿事業

～豊かな健康長寿社会実現の
ための学習～

シルバー大学

健友会共催事業
担当主事:石川美沙紀



令和2年度		事業区分			健康長寿事業			
No.	公民館名	事業名(講座等の名称)			担当者	募集方法		
11	日新	シルバー大学			二川友香	全戸配布		
実施方針		高齢化のすすむ地域社会のなかで親睦を深めながら仲間の輪を広げ健康長寿を保つための学習や体験活動を行う						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1	11月19日	28人	14	14	福井の偉人 歴史講演会「明智光秀の生涯」	明智光秀の生涯をプロジェクターと資料により説明をしていただき、最後に質疑応答をした。	講話	前田豊彦氏
2	12月3日	32人	11	21	健康講座	いきいき100歳体操 DVDに合わせて重りを手足に巻きつけ、上下する体操をした。その後プロジェクターを使った説明でコロナ禍での健康法を教わった。	実習 講話	野口つぎ代氏 水野清雄氏
3	3月6日				三世代合同交流会	一年を振り返って発表、多世代交流を行う。(中止)	視聴 話し合い 交流	
参加者数計		60人	25	35				

令和 2 年度		事業区分			伝統文化伝承事業			
No.	公民館名	事業名 (講座等の名称)			担当者	募集方法		
11	日新	はつらつ伝承塾			石川美沙紀	全戸配布		
実施方針		地区住民の持つ伝統的な技能や知恵を次世代に継承していく。						
回	実施日	参加者数			学習テーマ	学習内容	学習方法	講師
		計	男	女				
1		中止			そば打ち教室	地区の愛好会によりそば打ちを伝授する (コロナ禍のため中止)	交流実習	日新そば打ち愛好会
2	3月6日	中止	0	0	三世代合同交流会	1年を振り返って発表、交流、懇親会を行う。(中止)	視聴交流話し合い	
参加者数計								